

## **Создание условий для охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МДОБУ «ДСКВ «Южный» г. Всеволожска**

Одной из задач Национального проекта Демография является укрепление и пропаганда здорового образа жизни, формирование среды для укрепления, сохранения здоровья граждан.

В МДОБУ «ДСКВ «Южный» г. Всеволожска созданы необходимые условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. С этой целью разрабатываются планы оздоровительных мероприятий, соблюдаются требования санитарно-гигиенического режима, ведётся рациональная организация образовательного процесса. Данные мероприятия способствуют снижению уровня заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников.

В образовательный процесс интегрированы здоровьесберегающие технологии, которые включают в себя следующие компоненты:

- занятия физкультурой, прогулки;
- рациональное питание, соблюдение правил личной гигиены: закаливание, создание условий для полноценного сна;
- психическое и социальное здоровье обучающегося. Поддержание психического и социального здоровья – один из важных моментов в полноценном развитии обучающихся дошкольного возраста;
- режим дня – один из главных факторов в формировании ЗОЖ;
- бережное отношение к окружающей среде, к природе и себе;
- медицинское воспитание, своевременное посещение врача, выполнение различных рекомендаций.

## **Соблюдение санитарно-гигиенических норм в процессе проведения занятий**

Соблюдение санитарно-гигиенических норм в процессе проведения занятий учитывает состояние помещений, режим проветривания, температурный режим, водоснабжение и т.д.

Санитарно-гигиенические нормы регламентируются:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В соответствии с требованиями нормативных документов рационально организуется образовательный процесс:

- составляется расписание образовательной деятельности, учебных планов и др.
- осуществляется контроль учебной нагрузки при организации образовательного процесса;
- контролируется соблюдение санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня;
- обеспечивается соблюдение санитарно-гигиенических требований на занятиях, профилактика близорукости и сколиоза, режим проветривания групповых помещений.

Общее санитарно-гигиеническое состояние Учреждения удовлетворяет санитарным требованиям: питьевой, световой и воздушный режимы поддерживаются в норме.

### **Организация медицинского обеспечения**

Медицинское обслуживание обучающихся в Учреждении обеспечивает Договор с ГБУЗ Ленинградской области «Всеволожская КМБ» по договору о сотрудничестве и совместной деятельности по медицинскому обслуживанию обучающихся в Учреждении от 30.08.2019 г. с ежегодной пролонгацией. Медицинский кабинет (помещения медицинского блока) лицензирован в соответствии требованиям. Лицензия на медицинский кабинет оформлена от «22» июля 2022г. № ЛО-47-01-002322, серия ЛО регистрационный номер 025006.

Для планирования работы в области охраны и укрепления здоровья, обучающихся ежегодно проводится мониторинг состояния здоровья обучающихся, уровня физического развития, что важно для своевременного выявления отклонений в здоровье дошкольников, индивидуального подхода к ним.

При поступлении обучающихся в МДОБУ «ДСКВ «Южный» г. Всеволожска проводится беседа с родителями о развитии ребенка, изучаются медицинские документы: группа здоровья, уровень физического развития для организации дальнейшей работы.

С учётом полученных данных медико-педагогическим персоналом Учреждения определяются основные направления воспитательно-оздоровительной работы с обучающимися, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- оценка здоровья обучающегося при поступлении и ежегодный контроль состояния здоровья;
- помощь, педагогическая поддержка в период адаптации обучающегося к условиям образовательного учреждения;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся. Большое внимание уделяется профилактике ОРВИ, гриппа, Covid-19. Проводится санитарно-просветительская работа среди родителей воспитанников о необходимости вакцинации детей.

## **Обеспечение двигательной нагрузки**

Полноценное всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для обучающихся дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие обучающегося. Растущий организм ребёнка нуждается в движении. Удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

В МДОБУ «ДСКВ «Южный» г. Всеволожска ежегодно составляется режим двигательной активности в соответствии с расписанием занятий и режимом дня, который включает в себя систему мероприятий:

- физкультурные занятия (2 раза в неделю);
- занятия в бассейне (2 раз в неделю);
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- гимнастика (утренняя, бодрящая после сна);
- физкультурные минутки;
- пальчиковая гимнастика;
- гимнастика для глаз;
- дыхательная гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- физкультурные досуги;
- физкультурные праздники.

Работа по воспитанию основ культуры здоровья у обучающихся происходит в процессе интеграции игры, познавательно-поисковой деятельности, моделирования, экспериментирования.

В группах имеются физкультурные уголки, насыщенные спортивным оборудованием и игровыми пособиями, уголки по формированию представлений о здоровом образе жизни с большим количеством иллюстративного материала (плакаты, сюжетные картины), энциклопедии, индикаторы эмоционального состояния, алгоритмы действий, дидактические игры и наглядные пособия, предметы-заместители для изображения человека, атрибуты для сюжетно-ролевых игр, приборы и материалы по экспериментированию.

## **Снижение уровня заболеваемости воспитанников**

Медицинские работники систематически отслеживают результаты посещаемости и заболеваемости детей дошкольного учреждения. Анализ этих данных представлен в таблице.

### «Заболеваемость на 1 ребёнка»

Год	Количество детей	Случаи по болезни	Заболеваемость на 1 ребёнка	%
-----	------------------	-------------------	-----------------------------	---

#### 2021-2022 учебный год

1 корпус	231	5001	13%	8%
2 корпус	221	4994	14%	
Индекс здоровья: 1 корпус – 19; 2 корпус – 18, общий показатель – 18,5				

#### 2022-2023 учебный год

1 корпус	234	5388	14%	13.5%
2 корпус	235	4994	13%	
Индекс здоровья: 1 корпус – 17; 2 корпус – 16, общий показатель – 16,5				

Увеличение случаев заболеваемости на 1 ребенка, фиксируемых в 2022-2023 году, объясняется сложной эпидемиологической обстановкой, а также увеличением других инфекционных заболеваний. Для воспитанников 3-7 лет (в силу незрелости иммунной системы) характерна высокая частота острых респираторных вирусных инфекционных болезней.

В целях снижения случаев заболеваемости детей в Учреждении разработана и внедрена система физкультурной и оздоровительной работы с детьми:

- соблюдение гигиенических требований;
- соблюдение режима проветривания помещений;
- соблюдение режима закаливания;
- соблюдение режима дня;
- недопущение психоэмоциональных и физических перегрузок детей;
- ведётся активная работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни;
- используются здоровьесберегающие технологии во всех возрастных группах.

#### Отсутствие фактов несчастных случаев с обучающимися

За период 2022- 2023 год несчастных случаев с обучающимися в Учреждении не было.