

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Южный».
г. Всеволожска

Пашина
Светлана

Подписано
цифровой
подписью: Пашина
Светлана

Александр
овна

Александровна
Дата: 2022.08.31
17:55:12 +03'00'

Утверждено:
Приказ № 125 от 31.08.2022 г.

Режимы дня
в холодный период года.
на 2022 – 2023 учебный год.

г. Всеволожск 2022 г.

Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей; индивидуальные трудовые поручения, беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, проектная деятельность, детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Учимся играя	Самостоятельная деятельность.
8.30-9.00	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись! Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
9.00-9.45	Я познаю мир!	Занятия*, самостоятельная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
9.45 -10.10	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. 2 завтрак.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Занятие*, совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки: «Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!», «Это - время для обеда, значит нам за стол пора».	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.30-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.
15.15-15.30	Бодрящая гимнастика	Профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия.
15.30-16.00	«Это время-время книжек, познавательных бесед».	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.00-16.20	«Это-время простокваш, в это время полдник наш!»	Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.20-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.00-19.00	Я познаю мир!	Совместная образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

*занятие проводится в соответствии расписания образовательной деятельности.

Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей; индивидуальные трудовые поручения, беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, проектная деятельность, детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Учимся играя	Самостоятельная деятельность.
8.30-9.00	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись! Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культурно - гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
9.00-9.50	Я познаю мир!	Занятия*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
9.50-10.10	«Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке Прогулка	Занятие*, совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки: «Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!», «Это - время для обеда, значит нам за стол пора»	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.30-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.
15.15-15.30	Бодрящая гимнастика	Профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия.
15.30-16.00	«Это время-время книжек, познавательных бесед».	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.00-16.20	«Это-время простокваш, в это время полдник наш!»	Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.20-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность. Наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.00-19.00	Я познаю мир!	Совместная образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

*занятие проводится в соответствии расписания образовательной деятельности.

Режим дня в холодный период в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей. Беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, проектная деятельность, детское экспериментирование. Игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Великая дидактика.	Самостоятельная деятельность детей.
8.30-9.00	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!». «Приятного аппетита!».	Подготовка к завтраку. Формирование культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.00	«Я познаю мир!»	Занятия*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.00-10.20	«Приятного аппетита»	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.20-10.45	«Я познаю мир!»	Занятие*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.45-12.20	Подготовка к прогулке «Гуляй, да присматривайся» Возвращение с прогулки.	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
12.20-12.45	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!» «Это - время для обеда, значит нам за стол пора» Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры.
15.15-15.30	Бодрящая гимнастика	Профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия.
15.30-16.00	«Это время-время книжек, познавательных бесед».	Занятие*, совместная деятельность.
16.00-16.20	«Это-время простокваш, в это время полдник наш!»	Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.20-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Занятие*. Совместная образовательная деятельность. Наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.00-19.00	Я познаю мир!	Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Уход детей домой.

*занятие проводится в соответствии расписания образовательной деятельности.

Утверждено:
приказ № 125 от 31. 08. 2022 г.

Режим дня в холодный период в группе старшего дошкольного возраста
компенсирующей направленности для детей 5-6 лет

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей. Беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, проектная деятельность, детское экспериментирование. Игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	Великая дидактика.	Самостоятельная деятельность детей.
8.30-9.00	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!». «Приятного аппетита!».	Подготовка к завтраку. Формирование культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.00	«Я познаю мир!»	Занятия*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.00-10.20	«Приятного аппетита»	Подготовка к завтраку, 2 завтрак
10.20-10.45	«Я познаю мир!»	Занятие*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.45-12.20	Подготовка к прогулке «Гуляй, да присматривайся» Возвращение с прогулки.	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
12.20-12.45	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!» «Это - время для обеда, значит нам за стол пора» Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.
15.15-15.30	Бодрящая гимнастика	Профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия.
15.30-16.00	«Это время-время книжек, познавательных бесед».	Занятие*, совместная деятельность.
16.00-16.20	«Это-время простокваш, в это время полдник наш!»	Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.20-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Занятие*. Совместная образовательная деятельность. Наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.00-19.00	Я познаю мир!	Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Уход детей домой.

*занятие проводится в соответствии расписания образовательной деятельности.

Утверждено:
приказ № 125 от 31.08. 2022 г.

Режим дня в холодный период в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет

7.00-08.20	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей. Беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, проектная деятельность, детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!». «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку. Формирование культурно - гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.10	«Я познаю мир!»	Занятия*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.20	«Приятного аппетита».	2 завтрак
10.20-10.50	«Я познаю мир!»	Занятие*, совместная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: «Гуляй, да присматривайся». Возвращение с прогулки.	Занятие*, обучение навыкам самообслуживания. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Индивидуальная работа с детьми.
12.20-12.45	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!» «Это - время для обеда, значит нам за стол пора» Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.
15.15-15.30	Бодрящая гимнастика	Профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия.
15.30-16.00	«Это время-время книжек, познавательных бесед».	Совместная деятельность.
16.00-16.20	«Это-время простокваш, в это время полдник наш!»	Уплотненный полдник. Воспитание культуры еды.
16.20-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.00-19.00	Я познаю мир!	Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Уход детей домой.

*занятие проводится в соответствии расписания образовательной деятельности.