

План оздоровительных мероприятий в Учреждении

№ п/п	Мероприятия	Группа	Объем
<i>Специальные закаливающие мероприятия</i>			
1.	Воздушные ванны	Все группы	Постоянно
2.	Солнечные ванны	Все группы	Летний период
3.	Дорожка здоровья	Все группы	Постоянно
4.	Оздоровительная ходьба на прогулке	Воспитанники старших и подготовительных групп	Постоянно
5.	Обливание стоп ног	Все группы	Летний период
<i>Общие закаливающие мероприятия</i>			
1.	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года
2.	Соблюдение рациональности в одежде в соответствии с погодными условиями и временем года.	Все группы	В течение года
<i>Профилактические мероприятия</i>			
1	Уроки здоровья	Все группы	В течение года
2.	Психогимнастика	Все группы	В течение года
<i>Двигательная деятельность</i>			
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	В течение года
2.	Бодрящая гимнастика после сна	Все группы	В течение года
3.	Непрерывная образовательная деятельность: физическая культура, обучение плаванию	Все группы	В течение года
4.	Непрерывная образовательная деятельность: физическая культура на улице	Воспитанники старших и подготовительных групп	В течение года
5.	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Постоянно
6.	Спортивные развлечения	Все группы	В течение года
7.	Музыкально-спортивные развлечения	Все группы	В течение года
8.	Дни здоровья	Все группы	2 раза в год
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года
10.	Дыхательная гимнастика	Все группы	В течение года
11.	Игры и упражнения по системе А.С. Валявского	Все группы	В течение года
12.	Динамические паузы	Все группы	В течение года

13.	Самостоятельная двигательная активность обучающихся	Все группы	Ежедневно
Медико-педагогическая работа			
№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1.	Мониторинг здоровья обучающихся	Мед. персонал	Ежеквартально
2.	Анализ заболеваемости обучающихся	Заведующий, мед. персонал	Ежемесячно
3.	Заседание Совета по питанию	Заведующий, шеф-повар, медперсонал	Ежемесячно
Лечебно-профилактическая работа			
1.	Осмотр обучающихся с антропометрией	Медперсонал	Два раза в год
2.	Осмотр обучающихся с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определением групп здоровья	Медперсонал	Сентябрь
3.	Осмотр обучающихся на педикулез	Медперсонал	1 раз в месяц
4.	Проведение профилактических прививок	Медперсонал	В течение года
5.	Плановое обследование на энтеробиоз и яйца глист	Медперсонал	Сентябрь
6.	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для обучающихся	Заведующий, заместитель заведующего по воспитательной работе	Сентябрь
Мониторинг			
	Организация мониторинга: -соблюдения режима дня, - организация прогулок, - организация питания, - организация оздоровительной работы, -подбор мебели по росту обучающихся, -освещенность в помещениях	Заведующий, заместитель заведующего по воспитательной работе, медперсонал, завхоз	В течение года
Работа с родителями			
1.	Семейный клуб	Воспитатели и специалисты	1 раз в год
2.	Дни здоровья	Воспитатели и специалисты	2 раза в год
3.	Родительское собрание по оздоровительной работе с обучающимися (во всех группах)	Воспитатели	1 раз в год
4.	Информация по оздоровительной работе на сайте Учреждения	Все педагоги	В течение года
5.	Консультации: - «Адаптация ребенка в детском саду», - «Сохранение и укрепление психического здоровья детей в семье»;	Педагог – психолог	

	<ul style="list-style-type: none"> - «Значение игрушки в жизни ребенка»; - «Бережем здоровье с детства, или 10 заповедей здоровья»; - «Организация питания детей дома»; - «Лето - залог здоровья»; - «Роль музыкально-ритмических движений в развитии ребенка» 	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный - руководитель</p>	В течение года
6	Мастер-классы для родителей (ВКС)	Инструктор по физической культуре	Ежемесячно