

Энциклопедия выживания в экстренных ситуациях

Неожиданно оказаться в обстоятельствах, угрожающих жизни, здоровью может каждый человек. Предусмотреть все ситуации, грозящие опасностями, невозможно.

Не паниковать - значит не входить в ступор, а по возможности оценить ситуацию, определить источник угрозы и действовать, предотвращая или хотя бы минимизируя опасность для себя и других людей. К сожалению 12%-25% попавших в экстренные условия сохраняют самообладание и могут действовать решительно и разумно. Подавляющее большинство людей(50-70%)на происходящее реагируют спокойно. Однако оказываются не способными к активным действиям в силу ряда причин, в том числе и банального незнания элементарных правил поведения в подобных ситуациях. Хуже всего, большинство людей поддаются провокации со стороны оставшихся людей, которые не могут иначе реагировать . кроме как впасть в истерику. В таких случаях ситуация выходит из-под контроля и угрожает большим ущербом. Универсальная формула поведения человека в экстремальной ситуации выразил специалист по выживанию:

- предвидеть опасность;
- по возможности ее избегать;
- при необходимости - действовать.

Экстремистская деятельность (экстремизм): публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;



Виды ответственности за осуществление экстремистской деятельности

Административная ответственность
статья 13.15. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).
статья 5.26. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях) и др.

Уголовная ответственность

Террористический акт

1. Совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях - наказывается лишением свободы на срок от восьми до двенадцати лет.
2. Статьи 205, 206, 208, 211, 277, 278, 279 и 360 Уголовного кодекса Российской Федерации,

Как не стать жертвой теракта.

Базовые рекомендации.

- Будьте особо внимательны во время путешествий.
- Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения.
- Разработайте план действий в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи.
- У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты, номера пейджеров и т.д. друг друга для оперативной связи.

Подготовила: Макушева Н.В.

Старый Оскол
2015г.

Цель рекомендаций – профилактика экстремизма и терроризма, развитие умений и навыков правильных действий при обнаружении подозрительных предметов, действий населения при получении информации об эвакуации и поступлении угрозы террористических актов по телефону, а также при захвате заложников.



На работе Вам следует:

- выяснить, где находятся резервные выходы;
 - познакомиться с планом эвакуации из здания в случае ЧП;
 - узнать, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться;
 - постараться получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи;
 - в своем столе хранить следующие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку из плотной ткани,
 - носовой платок (платки), свисток.
- Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта...
- Сохраняйте спокойствие и терпение.
 - Выполняйте рекомендации местных официальных лиц.
 - Держите включенными радио или ТВ для получения инструкций.