

С чего начинать родителям, если возникли проблемы в поведении ребенка?

Если он стал неуправляемым, если он обзывается, бьет детей, берет чужое, если хамит, если не реагирует на вас и тп.

С чего начинать, когда уже появились эти «если»...



1)Постарайтесь выдохнуть и немного успокоиться (слава богу, пока жив-здоров и я еще тоже – значит еще есть шанс все исправить).

2)Подумайте о том, что большинство вопросов с поведением решаемы, если рядом адекватные, заинтересованные в ребенке взрослые и они делают верные шаги. Проверено другими родителями и опытом психологов. На дворе 21 век, информация нужная точно найдется.

3)Проанализируйте, когда начались трудности, в какое время, что тогда происходило, почему это возникло.

4)Возьмите ответственность на себя и подумайте о своем вкладе в эту ситуацию. Предостерегу сразу от основной ошибки родителей, которые звонят на консультацию в связи с проблемами в поведении детей: «Когда его(ее) привести? Возьмите его(ее) на занятия! Исправьте его(ее)!!!!». Не ждите, что кто-то решит эту задачку без вас, заинтересованных в ребенке. Даже если вы жутко заняты и у вас миллион своих заморочек – найдите время и силы (хотя бы немного) на ребенка – сегодня все обойдется проще и дешевле, а завтра может быть поздно.

Именно ваш вклад и можно скорректировать - например, перестать исправлять самим косяки ребенка – возмещать вред, ущерб от его поведения и тп, а возложить этот ущерб, вред на него. Или, перестать спрашивать ребенка только про занятия и оценки (или про то, что он кушал), а начать говорить о том, что его интересует, например, о футболе. Внося другой вклад в ситуацию, у нас появляется шанс изменить поведение ребенка.

5)Если семейный совет, великий могучий интернет, ваша материнская мудрость не нашли верного ответа, обратитесь к психологам – у них есть уже многолетний опыт помощи в сложных ситуациях.

Ответ обязательно найдется и ваша ситуация разрешится.

Даже если ваш ребенок не хочет ничего слышать, не пойдет с вами ни к какому специалисту – позвоните, обратитесь сами – 50 процентов проблемы уйдет после первой консультации.

Ваша Ануфриева Инна Михайловна.