

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида «Южный».  
г. Всеволожска

Утверждено:  
Приказ № 199 от 30.08.2019 г.

**Режимы дня**  
**в теплый период года**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

г. Всеволожск 2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе младшего дошкольного возраста общеобразовательной**  
**направленности для детей 3-4 лет.**

<b>7.00-8.10</b>	<b>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</b>	<b>Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.</b>
<b>8.10-8.20</b>	<b>«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята»</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.20- 8.30</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»</b>	<b>Подготовка к завтраку.</b>
<b>8.30-9.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>9.00-10.30</b>	<b>«Я познаю мир!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке.</b>
<b>10.30-11.00</b>	<b>«Приятного аппетита»</b>	<b>Возвращение с прогулки, 2 завтрак.</b>
<b>11.00 -11.50</b>	<b>«Давайте поиграем», «Гуляй, да присматривайся».</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.</b>
<b>11.50 -12.10</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»</b>	<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.</b>
<b>12.10-12.40</b>	<b>«Это - время для обеда, значит нам за стол пора»</b>	<b>Беседа по этике поведения за столом. Обед.</b>
<b>12.40 -15.15</b>	<b>«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.</b>
<b>15.15-15.30</b>	<b>«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»</b>	<b>Полдник.</b>
<b>15.30-17.20</b>	<b>«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.</b>
<b>17.20 -18.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.</b>
<b>18.00 -19.00</b>	<b>«Играем вместе!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.</b>

## РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

в группе младшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности  
для детей 4 -5 лет.

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.20- 8.30	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак.
9.00-10.30	«Я познаю мир!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке.
10.30-11.00	«Приятного аппетита»	Возвращение с прогулки, 2 завтрак.
11.00 -12.00	«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.
12.00-12.15	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.15-12.45	«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».	Беседа по этике поведения за столом. Обед.
12.45 -15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.
15.15-15.30	«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник.
15.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.
17.30 -18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 -19.00	«Играем вместе!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**комбинированной направленности для детей 5-6 лет.**

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.20- 8.30	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак.
9.00-10.30	«Я познаю мир!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке.
10.30-11.00	«Приятного аппетита»	Возвращение с прогулки, 2 завтрак.
11.00 -12.15	«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».	Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.
12.15-12.35	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.35-13.00	«Это - время для обеда, значит нам за стол пора»	Беседа по этике поведения за столом. Обед.
13.00-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.
15.15-15.30	«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник.
15.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество. Коррекционно-развивающие, коррекционно-оздоровительные игры.
17.30 -18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 -19.00	«Играем вместе!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**общеобразовательной направленности для детей 5-6 лет.**

<b>7.00-8.10</b>	<b>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</b>	<b>Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.</b>
<b>8.10-8.20</b>	<b>«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.20- 8.30</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»</b>	<b>Подготовка к завтраку.</b>
<b>8.30-9.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>9.00-10.30</b>	<b>«Я познаю мир!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке.</b>
<b>10.30-11.00</b>	<b>«Приятного аппетита».</b>	<b>Возвращение с прогулки, 2 завтрак.</b>
<b>11.00 -12.15</b>	<b>«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.</b>
<b>12.15-12.35</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»</b>	<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.</b>
<b>12.35-13.00</b>	<b>«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».</b>	<b>Беседа по этике поведения за столом. Обед.</b>
<b>13.00-15.15</b>	<b>«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.</b>
<b>15.15-15.30</b>	<b>«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»</b>	<b>Полдник.</b>
<b>15.30-17.30</b>	<b>«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.</b>
<b>17.30 -18.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>
<b>18.00 -19.00</b>	<b>«Играем вместе!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.</b>

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**компенсирующей направленности для детей 5-6 лет.**

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.20- 8.30	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак.
9.00-10.30	«Я познаю мир!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке.
10.30-11.00	«Приятного аппетита».	Возвращение с прогулки, 2 завтрак.
11.00 -12.15	«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».	Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.
12.15-12.35	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.35-13.00	«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».	Беседа по этике поведения за столом. Обед.
13.00-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.
15.15-15.30	«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник.
15.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.
17.30 -18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 -19.00	«Играем вместе!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**комбинированной направленности для детей 6-7 лет.**

<b>7.00-8.10</b>	<b>Мы рады видеть Вас! Играем вместе!</b>	<b>Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми; наблюдения в природе; проектная деятельность; детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.</b>
<b>8.10-8.22</b>	<b>«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».</b>	<b>Утренняя гимнастика.</b>
<b>8.22 - 8.30</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»</b>	<b>Подготовка к завтраку.</b>
<b>8.30-9.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>9.00-10.30</b>	<b>«Я познаю мир!»</b>	<b>Образовательная деятельность на прогулке.</b>
<b>10.30-11.00</b>	<b>«Приятного аппетита».</b>	<b>Возвращение с прогулки, 2 завтрак.</b>
<b>11.00 -12.20</b>	<b>«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.</b>
<b>12.20-12.40</b>	<b>«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»</b>	<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.</b>
<b>12.40-13.10</b>	<b>«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».</b>	<b>Беседа по этике поведения за столом. Обед.</b>
<b>13.10-15.15</b>	<b>«Это - время тишины, все мы крепко спать должны».</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.</b>
<b>15.15-15.30</b>	<b>«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»</b>	<b>Полдник.</b>
<b>15.30-17.30</b>	<b>«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество. Коррекционно-развивающие, оздоровительные игры.</b>
<b>17.30 -18.00</b>	<b>«Приятного аппетита!»</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>
<b>18.00 -19.00</b>	<b>«Играем вместе!»</b>	<b>Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.</b>

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет.**

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.22	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.22 - 8.30	«Умойся, не ленись, чистым завтрак садись!»	Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак.
9.00-10.30	«Я познаю мир!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке.
10.30-11.00	«Приятного аппетита»	Возвращение с прогулки, 2 завтрак.
11.00 -12.20	«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».	Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.
12.20-12.40	«Умойся, не ленись, чистым обедать садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40-13.10	«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».	Беседа по этике поведения за столом. Обед.
13.10-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.
15.15-15.30	«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник.
15.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.
17.30 -18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 -19.00	«Играем вместе!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**в группе старшего дошкольного возраста**  
**компенсирующей направленности для детей 6-7 лет.**

7.00-8.10	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Приём на прогулке, осмотр, игры, беседы с детьми, наблюдения в природе, проектная деятельность, детское экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.
8.10-8.22	«На зарядку, как зайчата, По утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика.
8.22 - 8.30	«Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку.
8.30-9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак.
9.00-10.30	«Я познаю мир!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке.
10.30-11.00	«Приятного аппетита»	Возвращение с прогулки, 2 завтрак.
11.00 -12.20	«Давайте поиграем» «Гуляй, да присматривайся».	Совместная образовательная деятельность на прогулочном участке. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.
12.20-12.40	«Умывайся, не ленись, чистым обедать садись!»	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40-13.10	«Это - время для обеда, значит нам за стол пора».	Беседа по этике поведения за столом. Обед.
13.10-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, подготовка к полднику.
15.15-15.30	«Это - время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник.
15.30-17.30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, вечера развлечений, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Театрализованная деятельность, конструирование, свободное творчество.
17.30 -18.00	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 -19.00	«Играем вместе!»	Совместная образовательная деятельность на прогулке . Игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой.

